

99 FRAGEN EINE ANLEITUNG FÜR GUTE GESPRÄCHE

Gute Fragen sind Einladungen zu Forschungsreisen in die eigene Gedankenwelt und in die Gedankenwelt anderer Menschen.

Die hier aufgelisteten Fragen eignen sich für Familien, Freunde, Nachbarn, Partner, Kollegen, Sportmannschaften und bunt zusammengewürfelte Menschengruppen aller Art.

Sie sind gedacht für Kinder ab ca. 10 Jahren und für alle Erwachsenen, so lange sie noch klar denken können.

WICHTIG:

- Wer fragt, muss echtes Interesse an der Antwort haben.
- So lange jemand antwortet, hören alle anderen aufmerksam zu.
- Jede Antwort ist richtig und hat es verdient, respektiert zu werden.
- Gespräche über verschiedene Antworten und Meinungen sind wunderbar, so lange dabei keine spezifische Antwort abgewertet wird.

VIEL FREUDE BEI DER GEMEINSAMEN REFLEXION!



VON STEFANIE VOSS



99 Fragen

als Inspirationen zur gemeinsame Reflexion über das Leben

1. Weißt Du, was Dich glücklich macht? Und bist Du sicher, dass Du glücklich bist, wenn Du das hast oder es eintritt?
2. Wärest Du gerne Dein eigener bester Freund oder Deine eigene beste Freundin?
3. Stelle Dir vor, man würde zu deinen Ehren ein Denkmal errichten. Welches wäre der wahrscheinlichste Grund, aus dem man das machen würde?
4. Wenn Du Dein Leben mit irgendeiner anderen Person tauschen könntest – mit allen Vor- und Nachteilen – würdest Du es tauschen?
5. Stelle Dir vor, Du wirst auf der ganzen Welt per Haftbefehl gesucht – wo würdest Du Dich verstecken?
6. Hast Du mehr Einfluss auf die Mitglieder Deiner Familie, oder haben sie mehr Einfluss auf Dich?
7. Stelle Dir vor, Du könntest für einige Tage in die Seele eines anderen Menschen schlüpfen und Dich genauso fühlen, wie er oder sie sich fühlt. Bei wem würdest Du das machen, wessen Gefühle würdest Du gerne besser verstehen können?
8. Stelle Dir vor, es gäbe Dich nicht. Was würde der Welt fehlen?
9. Magst Du Deinen Namen? Falls nicht, welchen würdest Du Dir selbst geben?
10. Wenn alle Menschen auf der Welt genau das gleiche Geld für ihren Beruf verdienen würden, welchen Beruf würdest Du dann wählen?
11. Wenn Gott Dir heute ein Zeugnis über Dein bisheriges Leben schreiben würde, was würde drinstehen?





12. Gibt es Menschen, die Dich nur deshalb interessieren, weil sie reich sind?
13. Stelle Dir vor, jemand würde ein der Wahrheit entsprechendes Buch über Dein Leben schreiben ...
 - a) Was wäre der Buchtitel?
 - b) Würdest Du es gerne lesen?
 - c) Würdest Du es anderen Menschen als Buchtipp empfehlen?
14. Es gibt Menschen, die Selbstmord begehen, Tiere jedoch machen das niemals. Sind Tiere generell glücklicher als Menschen?
15. Im Leben gibt es sehr viele Möglichkeiten. Wäre das Leben besser, wenn es weniger Möglichkeiten gäbe?
16. Gibt es Menschen, denen Du niemals die Hand geben würdest?
17. Stelle Dir vor, Du wärst sehr dumm und könntest Dir nicht so tiefsinnige Gedanken machen – wärst Du dann ein glücklicherer Mensch?
18. Würdest Du gerne alles wissen, was andere Menschen über Dich denken?
19. Wie werden wohl die Menschen nach Deinem Tod über Dich sprechen?
20. Ab welchem Niveau von Reichtum / welcher Menge von Geld ist es für die eigene Zufriedenheit egal, wieviel Geld man hat?
21. Was wäre anders, wenn es das Internet nicht gäbe?
22. Wäre Dein Leben glücklicher, wenn Du berühmt wärst?
23. Ist die Ehe eine gute und wirklich durchdachte Idee?
24. Du bekommst eine Kinokarte geschenkt, es gibt zwei Filme zur Auswahl, welchen willst Du sehen?
 - a) Vom Tellerwäscher zum Millionär
 - b) Vom Millionär zum Tellerwäscher
25. Gibt es in Deinen Gedanken nur eine Stimme oder mehrere?



26. Angenommen, ein Wort kostet einen Cent. Was für einen Einfluss hätte das auf die Qualität unserer Gespräche?
27. Kannst Du gut zugeben, dass Du eine Antwort auf eine Frage oder etwas Anderes nicht weißt?
28. Machst Du Sport, weil Du es gerne machst, oder weil es vernünftig ist?
29. Glaubst Du, dass es ganz arme Menschen gibt, die glücklich sind und nichts in ihrem Leben verändern möchten?
30. Hast Du manchmal den Drang, einen anderen Menschen zu verletzen oder zu demütigen?
31. Wenn Du auf dem Handy angerufen wirst, wie oft gehst Du nicht dran, obwohl Du das Gespräch annehmen könntest? Und wie oft täuschst Du ein Funkloch vor, um nicht weiter sprechen zu müssen?
32. Bist Du mit Deiner Körpergröße zufrieden?
33. Wenn der Tag auf einmal 30 Stunden hätte, was würdest Du mit den zusätzlichen 6 Stunden machen?
34. Mit welchem Gefühl wirst Du meistens morgens wach?
35. Wenn es neben unserer Welt eine andere Welt gäbe, in der alles für alle 100% gerecht verteilt ist. Würdest Du es dort besser haben als hier?
36. Wenn ein älterer Mann mit einer jüngeren Frau zusammen ist, fühlt sich dann die Frau älter oder der Mann jünger?
37. Wäre die Welt besser, wenn alle Menschen gleich alt werden würden?
38. Was genau magst Du an Deinem Körper besonders gern?
39. Stelle Dir vor, direkt nach Deiner Geburt hättest Du schon sprechen können. Was wäre der erste Satz gewesen, den Du Deinen Eltern gesagt hättest?



40. Wäre das Leben erträglicher, wenn alle Menschen an dem gleichen Grund sterben würden?
41. Würdest Du gerne in einem anderen Land leben? Wenn ja, wo?
42. Gibt es Momente oder Tage, an denen Du am liebsten mit niemandem sprechen möchtest?
43. Wenn es eine Weltregierung gäbe, wärst Du gerne der Präsident der gesamten Welt?
44. Stelle Dir vor, die gesamte Welt könnte Dir zuhören, und Du hast 30 Sekunden Zeit, etwas zu sagen. Was würdest Du allen Menschen der Welt sagen?
45. Kommst Du besser mit anderen Menschen zurecht, wenn Du sagst, was Du denkst, oder wenn Du es nicht offen sagst?
46. Ist der Zufall in Deinem Leben bisher eher für Dich oder eher gegen Dich gewesen?
47. Hältst Du es lange aus, wenn Dir jemand in die Augen schaut? Schaust eher Du weg oder eher der / die Andere?
48. Vergleichst Du Dich oft mit anderen Menschen? Geht es Dir dadurch besser oder schlechter?
49. Welche Deiner eigenen Charaktereigenschaften findest Du bei Dir selbst sehr gut?
50. Wenn Du es Dir aussuchen könntest, wärst Du gerne so alt wie Du jetzt bist, lieber älter oder lieber jünger?
51. Wann kommen Dir die besten Ideen? Wann kommen Dir die blödesten Ideen?
52. Wenn Du magische Kräfte hättest, was wäre das erste, was Du in Deinem Leben verändern würdest?
53. Findest Du Dich selbst kreativ? Falls ja, was kannst Du kreativ besonders gut?
54. Gibt es Dinge, die Du lieber vergessen würdest, aber nicht vergessen kannst?
55. Was gibt es für positive Seiten an einer Pandemie wie Corona?



56. Wärscht Du gerne unsterblich?
57. Wer in Deiner Familie entscheidet am meisten? Trifft er / sie generell gute Entscheidungen?
58. Findest Du, die Liebe ist eine gute Erfindung?
59. Wenn Du richtig alt wirst, was glaubst Du, wie lange wirst Du dann noch ernst genommen?
60. Wenn Du als Tier wieder auf die Welt kommen würdest, was wärscht Du gerne?
61. Aus welchem Deiner Fehler hast Du am meisten gelernt?
62. Wann lohnt es sich, Gefühle nicht offen zu zeigen?
63. Was sind wichtige Erkenntnisse, die Du im Leben schon gesammelt hast?
64. Gehen Dir Menschen auf die Nerven, die super glücklich sind und das auch ausstrahlen?
65. Angenommen, Du könntest Dein Gehirn um eine Fähigkeit erweitern – was würdest Du Dir aussuchen?
66. Was ist Dir wichtiger? Gute Ideen oder viel Geld?
67. Gibt es Entscheidungen, die Du getroffen hast, obwohl Du im Moment der Entscheidung schon wusstest, dass Du sie falsch getroffen hast?
68. Kannst Du gut zuhören, oder redest Du lieber selbst?
69. Mit welcher Person, tot oder lebendig, würdest Du gerne mal ein langes Gespräch führen?
70. Was vergisst Du schneller: glückliche oder unglückliche Momente?
71. Bewertest Du die Tatsache, dass Du auf der Welt bist, schon als Erfolg?
72. Hättest Du gerne mehr Macht?





73. Möchtest Du die Fehler, die Du schon mal gemacht hast, lieber wiederholen, oder möchtest Du lieber immer wieder neue Fehler machen?
74. Wo sitzen Deine Gefühle? Eher im Kopf, im Bauch, im Herz oder woanders?
75. Gibt es Ideen, die Du ablehnst, nur weil Du die Person, die die Ideen hat, nicht magst?
76. Gibt es genug Joghurtsorten im Supermarkt? Oder sollten es mehr oder weniger sein?
77. Wenn Du alle Menschen im Durchschnitt betrachtest, bist Du dann dümmer oder schlauer als der Durchschnitt?
78. Glaubst Du, dass Du in einigen Jahren ein glücklicherer Mensch sein wirst als heute?
79. Ist es wichtig, was für ein Auto ein Mensch fährt?
80. Wenn Du Dein Leben vor der Geburt in einem „Testlauf“ hättest durchlaufen können, hättest Du es dann gewählt?
81. Behandelst Du Menschen, die schlauer sind als Du, genauso wie Menschen, die dümmer sind als Du?
82. Entscheidest Du eher mit dem Bauch oder mit dem Kopf?
83. Wenn Du wüsstest, dass es keine Konsequenzen oder Strafen gäbe, egal, was Du machst, was würdest Du dann tun?
84. Beharrst Du lange auf Deiner Meinung, oder bist Du leicht zu überzeugen?
85. Mit welcher Person würdest Du gerne unbedingt ein Selfie haben?
86. Was müsste an einem perfekten Tag in Deinem Leben auf jeden Fall passieren?
87. Hast Du große Träume? Falls ja, wer weiß davon außer Dir?
88. Ist Mode für Dich wichtig? Egal ob ja oder nein, warum?
89. Beeinflusst die Art, wie Du gerade gekleidet bist, wie Du Dich fühlst?





90. Kannst Du einem Menschen direkt ins Gesicht lügen?
91. Auf welchen Gegenstand in Deinem Leben könntest Du nicht verzichten?
92. Findest Du Dich selbst normal? Egal ob ja oder nein, woran machst Du das fest?
93. Wenn Du verhandelst, bist Du eher der ehrliche Typ oder der abgezockte Typ?
94. Würdest Du gerne Erinnerungen an Deine Geburt haben?
95. Bist Du immer ehrlich Dir selbst gegenüber? Oder belügst Du Dich selbst auch gerne mal?
96. Was ist gerade eine große Aufgabe in Deinem Leben – und wie gehst Du sie an?
97. Bist Du ein berechenbarer Mensch? Egal ob ja oder nein, ist es gut so, wie es ist?
98. Hast Du in Deinem Leben schon mal etwas geklaut?
99. Bist Du gut darin, Dir interessante Fragen auszudenken?

Für den Fall, dass Du noch mehr gute Fragen suchst, dann kann ich Dir diese drei Bücher sehr empfehlen:

Rolf Dobelli: Fragen an das Leben

Link zum Buchkauf bei buch7.de:

<https://www.buch7.de/produkt/fragen-an-das-leben-rolf-dobelli/1026001988?ean=9783257243581>

Amelie Funcke & Axel Rachow: Die Fragen-Kollektion

Link zum Buchkauf bei buch7.de:

<https://www.buch7.de/produkt/die-fragen-kollektion-amelie-funcke/1026007117?ean=9783958910140>

Micael Krogerus & Roman Tschäppeler: Fragebuch

Link zum Buchkauf bei buch7.de:

<https://www.buch7.de/produkt/fragebuch-mikael-krogerus/1019831735?ean=9783036956572>

(Hinweis: Ich verlinke zu www.buch7.de, weil es ein hochprofessioneller und gleichzeitig sozialer Internet-Buchhandel ist.)





KONTAKT

STEFANIE VOSS

Keynote Speaker
Leadership & Team Coach
Weltumseglerin

**** business mind meets pirate soul ****

+49 160 96346969
office@stefanie-voss.de
www.stefanie-voss.de

Social Media Profile:
LinkedIN, XING, Twitter, Facebook & YouTube

Kurzvita:

„Die Businessfrau mit der Piratenseele“ - so wird Stefanie Voss oft genannt. Sie geht unkonventionell, beherzt und wagemutig ihren eigenen Weg. Mit 16 war sie Austausch-Schülerin in den USA, mit 23 zog sie für ihren Arbeitgeber nach Argentinien und mit 25 heuerte sie auf einem Segelschiff an, um die Welt zu umrunden. Bereits mit 31 Jahren wurde sie Abteilungsleiterin im DAX-Unternehmen. Nach 15 Jahren Konzernkarriere gründete sie 2009 ihr eigenes Unternehmen. Sie ist heute international erfolgreich als Keynote Speaker und Coach zu den Themen VUCA, Agilität, Diversity und Leadership.

*„Nicht wie
der Wind weht,
sondern wie ich
die Segel setze,
darauf
kommt es an.“*

